

日期	時間	課程	講師/主持人	上課地點
5月19日(三) 住宿地點- 桃園	07:10~07:50	早餐		
	07:50~08:50	發車至金湖園有機農場 搭車：假日快捷酒店門口		
	09:00~12:00	實作—有機蔬菜栽培 採收、包裝、行銷活動	許晉田& 金湖園 有機農場	金湖園有機農場
	12:00~13:00	午餐及休息		
	13:00~18:00	實作—有機蔬菜栽培 採收、包裝、行銷活動	許晉田& 金湖園 有機農場	金湖園有機農場
	18:00	搭車：金湖園有機農場		
5月20日(四) 住宿地點- 桃園	07:10~07:50	早餐		
	07:50~08:50	發車至大自然農藝園 搭車：假日快捷酒店門口		
	09:00~12:00	實作—根莖類蔬菜栽培 山藥栽培	許晉田& 大自然農藝園	大自然農藝園
	12:00~13:00	午餐及休息		
	13:00~18:00	實作—根莖類蔬菜栽培 山藥栽培	許晉田& 大自然農藝園	大自然農藝園
	18:00	搭車：大自然農藝園		
	19:10~21:00	晚餐	推廣中心	
5月21日(五)	07:10~07:50	早餐		
	07:50~08:30	發車至活動地點 搭車：假日快捷酒店門口		
	09:00~11:00	成果展—有機農市民集	許晉田/ 推廣中心	桃園縣政府(暫定)
	11:00~11:30	僑務工作座談	僑務委員會/ 推廣中心	桃園縣政府(暫定)
	11:30~12:30	結業式	僑務委員會	桃園縣政府(暫定)
	12:30	搭車地點：桃園縣政府	僑務委員會	

2010年輔導僑商創業學程—生機蔬菜飲食及素食餐館經營班

【養生素食餐館經營班預定課程表(99/6/21~7/2 共計10日)】

日期	時間	課程	講師/主持人	上課地點
6月21日(一)	09:00~10:00	報到	推廣中心	弘光國際會議廳
	10:00~11:00	學員聯誼座談	推廣中心	弘光國際會議廳
	11:00~11:20	弘光環境介紹	推廣中心	
		班務時間		
	11:20~11:50	始業式&僑務工作簡介	僑務委員會/ 推廣中心	弘光國際會議廳
	11:50~12:00	拍攝團體照	僑務委員會/ 推廣中心	
	12:00~13:00	午餐	推廣中心	
	13:00~15:30	創業理論與實務(一)		
	15:30~18:00	創業理論與實務(二)		
18:00	搭車地點：弘光校門口			
6月22日(二)	07:10~07:50	早餐		
	07:50~08:10	發車至弘光科大 搭車：福華大飯店門口		
	08:30~10:30	創業理論與實務(三)		
	10:30~11:30	班務時間		
	11:30~12:30	午餐及休息		
	12:30~15:00	創業理論與實務(四)		
	15:00~17:30	創業理論與實務(五)		
	17:30~18:30	晚餐及休息		
	18:40	搭車地點：弘光校門口		
6月23日(三)	07:10~07:50	早餐		
	07:50~08:10	發車至弘光科大 搭車：福華大飯店門口		
	08:30~10:30	素食食材認識選購與特點	胡永輝	弘光 F401 教室
	10:30~11:30	素食烹飪用具認識與操作	胡永輝	弘光 F401 教室
	11:30~12:30	交通時間		
		發車至春天素食餐館		
	12:30~17:30	春天素食餐館參訪及午餐	春天素食 餐館	春天素食餐館
17:50	搭車地點：弘光校門口			
6月24日(四)	07:10~07:50	早餐		
	07:50~08:10	發車至弘光科大 搭車：福華大飯店門口		
	08:30~11:30	實作—中式傳統素料理 產：竹節高筍藥膳湯、 素高湯製作	胡永輝	弘光 F401 教室

日期	時間	課程	講師/主持人	上課地點
	11:30~12:30	午餐及休息		
	12:30~17:30	實作—中式傳統素料理 講題：清新脫俗素東坡(冬瓜料理)、淮柏秋之頌(山藥料理)	胡永輝	弘光 F401 教室
	17:50	搭車地點：弘光校門口		
6月25日(五)	07:10~07:50	早餐		
	07:50~08:10	發車至弘光科大 搭車：福華大飯店門口		
	08:30~11:30	素食營養與健康	姜淑惠	弘光 F401 教室
	11:30~12:30	午餐及休息		
	12:30~17:30	實作—活力蔬果飲品 講題：養生蔬果汁、花草茶、養生茶、養生醋飲、蜂蜜檸檬茶、奶茶、桔茶、水果茶、豆米漿	吳煥	弘光 F302 教室
17:50	搭車地點：弘光校門口			
6月26、27日(六)(日)		★自由活動		
6月28日(一)	07:10~07:50	早餐		
	07:50~08:10	發車至弘光科大 搭車：福華大飯店門口		
	08:30~11:30	實作—創意輕食料理 講題：花素、雲菜蒸餃、蔬食壽司	鄭錦慶	弘光 F401 教室
	11:30~12:30	午餐及休息		
	12:30~17:30	實作—無負擔麵食料理 講題：菠菜燒賣、素菜餛飩	許凱敦	弘光 F401 教室
	17:50	搭車地點：弘光校門口		
6月29日(二)	07:10~07:40	早餐		
	07:50~08:10	發車至弘光科大 搭車：福華大飯店門口		
	08:30~10:30	許多廚師道具工房參訪	許多廚師 道具工房	許多廚師 道具工房
	10:30~11:00	交通時間 發車至里仁旗艦店(Sun 蔬食餐廳)		
	11:00~14:00	里仁旗艦店(Sun 蔬食餐廳)參訪及午餐	里仁旗艦店 (Sun 蔬食餐廳)	里仁旗艦店(Sun 蔬食餐廳)
	14:00~14:30	交通時間 發車至陳家素食		

日期	時間	課程	講師/主持人	上課地點
	14:30~15:30	陳家素食參訪	陳家素食	陳家素食
	15:30~16:00	交通時間 發車至美蔬館		
	16:00~17:30	美蔬館參訪	美蔬館	美蔬館
	17:30	參訪行程結束 回程至福華大飯店		
6月30日(三)	07:10~07:40	早餐		
	07:50~08:10	發車至弘光科大 搭車：福華大飯店門口		
	08:30~11:30	養生素食餐館經營管理	陳國明	弘光 F401 教室
	11:30~12:30	交通時間 發車至許多廚師道具工房		
	12:30~17:30	材料設備採購	推廣中心	許多廚師 道具工房
	17:50	搭車地點：弘光校門口		
7月1日(四)	07:10~07:40	早餐		
	07:50~08:10	發車至弘光科大 搭車：福華大飯店門口		
	08:30~11:30	實作—無負擔麵食料理 講題：養生烏龍麵、涼麵、 麵疙瘩、	許凱敦	弘光 F401 教室
	11:30~12:30	午餐及休息		
	12:30~17:30	實作—無負擔麵食料理 講題：紅燒麵、蔬菜麵、 雪裡紅筍絲麵	許凱敦	弘光 F401 教室
	17:50	搭車地點：弘光校門口		
	18:10~21:00	晚餐	推廣中心	
7月2日(五)	07:10~07:40	早餐		
	07:50~08:10	發車至弘光科大 搭車：福華大飯店門口		
	08:30~12:30	成果展製作	許凱敦/ 推廣中心	弘光 F401 教室
	12:30~13:30	成果發表餐會	僑務委員會/ 推廣中心	弘光弘櫻館
	13:30~14:00	僑務工作座談	僑務委員會	弘光國際會議廳
	14:00~15:00	結業式	僑務委員會	弘光國際會議廳
	15:30	搭車地點：弘光校門口		